



## Dissymétrie

Feuille de liaison sécurité du club

N° 41

01.12.2023

Dans la maîtrise du pilotage au sol, la démarche pédagogique efficace qui reste primordiale pour apprendre rapidement, c'est le slalom sur un plan incliné.

Nous en avons parlé dans Dissymétrie N° 40 en ce qui concerne la position des plots et la technique du virage au sol, voilà la suite, avec.. justement, les plots.

Bien sûr, des sacs, des vestes, des cônes de chantiers ou spécifiquement de sport ( plus petits), bâtons de ski, etc. ont été utilisés à cet effet au fil du temps par bien des clubs  
Mais piquer sacs et vestes aux participants.. et marcher dessus, où déplacer le volume des cônes ou des bâtons et stocker tout ça, présente quelquefois des inconvénients.

Après essai en PVC, je finalise ( sur mon temps de retraité) des marqueurs « fléchette » aluminium à planter et un container compact et pratique (1,2 kg - 60 cm - Ø 5 cm)  
Tout en récupe sur de vieux deltas et ULM.. sauf le bout de tube PVC bien sûr ( Merci à Eric)

En partant sur huit « fléchettes » on peut réaliser deux lignes pour faire du slalom parallèle, une variante d'exercice, ludique et motivante pour les compétiteurs...  
Cerise sur le gâteau (involontaire, mais le delta l'explique..) il y a 4 rouges et 4 vertes



Ce matériel est stocké dans le magasin du haut au local, accroché à la cloison, il sort comme tout le matériel collectif sur le même principe de traçabilité, en émarginant au cahier.

Quand vous l'utilisez, faites un retour d'expérience ( REX) à l'AS.

